

### Як учасникам АТО безоплатно отримати лікарські засоби?

На підставі статті 12 Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» та постанови Кабінету Міністрів України від 17 серпня 1998 року №1303 «Про впорядкування безоплатного та пільгового відпуску лікарських засобів за рецептами лікарів у разі амбулаторного лікування окремих груп населення та за певними категоріями захворювань» учасники бойових дій мають право на безоплатне одержання ліків, лікарських засобів, імунобіологічних препаратів та виробів медичного призначення за рецептами лікарів та провести першочергове безоплатне зубопротезування (за винятком протезування з дорогоцінних металів).

Безоплатно і на пільгових умовах відпускаються лікарські засоби, зазначені у Переліку лікарських засобів вітчизняного та іноземного виробництва, затвердженому постановою Кабінету Міністрів України від 5 вересня 1996 року № 1071.

Замінювати ліки на аналог, не зазначений у переліку, не можна. Витрати, пов'язані з відпуском лікарських засобів безоплатно і на пільгових умовах, провадяться за рахунок асигнувань, що передбачаються державним та місцевими бюджетами на охорону здоров'я.

Кожен учасник бойових дій має право на отримання тієї кількості ліків та з тією частотою, якої він потребує, але за умови наявності рецепта лікаря. Для того, щоб отримати безкоштовні або пільгові ліки, необхідно мати належним чином завірений рецепт лікаря, не забувши проінформувати його, що Ви маєте право на безкоштовні ліки як учасник бойових дій.

Безкоштовні ліки відпускаються лише у комунальних аптеках. Лікар може відмовити учаснику бойових дій у призначенні медичних препаратів лише за медичними показаннями, але не з огляду на їх безоплатність чи ціну. Якщо ліки, призначені пацієнту, не допомагають йому або не сприймаються його організмом – лікар зобов'язаний призначити інші медичні препарати.

Аптеки відпускають ліки за безоплатними рецептами пільговим категоріям населення

лише у випадку їх оплати медичними закладами за рахунок бюджетних коштів. У разі відмови в одержанні безоплатних ліків в аптеці або медичному закладі через їх відсутність потрібно звернутись у письмовій формі до керівників цих установ із запитом для отримання публічної інформації про наявність необхідних Вам препаратів.

Якщо ліки потрібні Вам терміново, пам'ятайте, що Вам повинні відшкодувати кошти, витрачені на придбання ліків. Тому, для повернення Вам коштів, потрібно зберегти всі чеки, щоб звернутися до керівника органу виконавчої влади або місцевого самоврядування, залежно від підпорядкування аптеки. У разі відмови відшкодувати Вам витрати, Ви можете оскаржити відмову у судовому порядку.

**В Україні цілодобово діє єдиний номер з надання безоплатної правової допомоги 0-800-213-103.** Зателефонувавши, Ви зможете уточнити інформацію щодо осіб, які мають право на безоплатну вторинну правову допомогу, змін у законодавчій базі стосовно її надання, адреси та контакти центрів правової допомоги та бюро у всіх регіонах України та інші питання щодо отримання такої допомоги. **Ця телефонна лінія працює цілодобово. Дзвінки у межах України безкоштовні.**

*Олена Білоус, юристконсульт  
Соціально-психологічного центру м. Славутич  
(за матеріалами Інтернет-ресурсів)*

#### Шановні учасники АТО та члени Ваших родин!

При Соціально-психологічному центрі м. Славутич діє служба психологічної та правової допомоги

#### «Телефон довіри»

Кваліфіковані фахівці-психологи та юрист нададуть Вам підтримку у подоланні особистих та сімейних психологічних і правових проблем.

#### Телефони служби:

**095-467-64-08,**

**067-850-91-16**

Графік роботи «Телефону довіри»:

понеділок – п'ятниця

з 9.00 до 13.00, з 14.00 до 18.00

## Звички, від яких корисно позбутися

Від деяких звичок просто необхідно позбавлятися, тому що вони є тягарем на вашому життєвому шляху. А оскільки зараз лише початок року, то чому б не переорієнтувати енергію і увагу на правильні речі? Це відмінні дні календаря, щоб перебудуватися. Чи згодні? Отже...

- **Позбавтеся від вибухового характеру.** Не варто постійно робити дурниці тільки тому, що ви засмучені або розлючені.

- **Відпустіть дрібні образи.** Життя занадто коротке, щоб таїти в собі гіркоту образ. Якщо хтось заслуговує ще на один шанс, дайте його. Якщо вам варто вибачитися, вибачтеся.

- **Позбавтеся від думки про те, що хтось краций за вас.** Якщо трава виглядає зеленішою на іншій стороні, забудьте про це. Перестаньте порівнювати, просто почніть поливати траву на своїй стороні.

- **Позбавтеся від застарілих помилкових переконань.** Іноді стає смішно від того, як ми можемо зациклюватися на якихось речах і робити їх частиною своєї реальності. Позбавляйтеся від них! Їх час давно вийшов!

- **Відпустіть вчорашні трагедії.** Зробіть вибір на користь того, ким ви хочете стати в даний момент. Позбавтеся від непотрібного тягаря, зробіть глибокий вдих і почніть все спочатку. По крайній мірі, ви будете знати, що перебуваєте на правильному шляху.

- **Позбавтеся від своєї звички уникати проблем.** Ви не можете змінити те, чому ви не хочете протистояти.

- **Забудьте про дрібні життєві неприємності.** Не дозволяйте дрібницям руйнувати ваше щастя. Розчарування і стрес – це результат вашої реакції. Змініть свою реакцію, і все пройде.

- **Позбавтеся від думок про те, що інші люди більш «нормальні», ніж ви.** Хіба ви знаєте всіх людей? Хіба ви знаєте, які «таргани» живуть в їхніх головах?

- **Позбавтеся від свого іміджу стриманої і неприступної людини.** Постарайтеся стати більш людяною і відкритою. Не ховайтеся за гаджетами. Частіше посміхайтесь, навчіться слухати і чути оточуючих людей. Позбавтеся від думки, що деякі люди «нижче» і гірше за вас. Навіть якщо ви наполегливо працювали, щоб досягти свого статусу і становища, пам'ятайте, що хтось, в свою чергу, вірив у вас, заохочував і стимулював. Будьте скромні. Будьте вдячні. Будьте гарною колегою, сусідом, другом, родичем.

- **Позбавтеся від думки про те, що ви залежите від матеріальної сторони свого життя.** Перш за все, ви людина, повністю незалежна від

того, що ви фізично придбали в цьому світі. В кінцевому рахунку, дві речі визначають вас: ваше терпіння, коли у вас нічого немає, і ваше ставлення, коли у вас всього через край.

- **Перестаньте ставити потреби інших вище своїх власних.** Віддавайте рівно стільки, скільки ви можете, але не дозволяйте себе використовувати. Слухайте інших, але не втрачайте свій власний голос. Перестаньте боятися своєї інтуїції і внутрішнього голосу. Страх швидше уб'є вашу мрію, ніж проста невдача. Щодня робіть одну річ, яка викликає у вас страх. Чим безстрашніше ви відреагуєте на свою інтуїцію, тим краще вона вам буде служити.

- **Припиніть чекати потрібного моменту.** Пам'ятайте, що ідеальний план потрібен далеко не завжди. Іноді необхідно просто спробувати, відпустити ситуацію і подивитися, що буде відбуватися. Просто робіть максимум того, що ви можете.

- **Перестаньте прагнути того, щоб отримати все відразу.** Продовжуйте рухатися далі. Справжня мета не має обмежень в часі. Просто робіть те, що ви можете робити прямо зараз.

- **Позбавтеся від думки «все або нічого» по відношенню до успіху.** Цінують сірі смуги між чорними і білими. Це просто шлях, який дає вам безцінні уроки. І ще: ніколи не дозволяйте успіху закрутити вам голову, а невдачі розбити вам серце.

- **Позбавтеся від думки про те, що, відмовляючись від чогось непомітного, ви стаєте невдахою.** Відмовившись від непотрібного і безглузлого, ви зможете рухатися далі.

- **Позбавтеся від думки про те, що занадто пізно починати все спочатку.** Пам'ятайте, що краще бути внизу сходів і починати по ній підніматися, ніж знаходитися зверху і розуміти, що це не ваше.

- **Перестаньте відкладати справи на наступний день.** Робіть те, що вам потрібно зробити сьогодні, і будьте там, де ви хочете бути завтра.

Ірина Олекса,  
фахівець із соціальної роботи  
Соціально-психологічного центру м. Славутич  
(за матеріалами Інтернет-ресурсів)

